



平成29年 7月10日(月)

10:00~13:00

場所 三田市総合福祉センター

(三田市川除 675) 2階栄養指導室

「伝えたい 三田 (ばあばの味)」



兵庫県認証食品



を使った郷土料理講習会

申込方法：以下の必要事項を記入し、当用紙を右の宛先まで郵便
もしくは FAX でお送りください。

参加者氏名	住所	連絡先 TEL

* 申込締切 6月30日(金) 16時

申込み後のキャンセルは、7月7日(金)までをお願いします。

以降は参加費をいただきます。

なお、応募者多数の場合は、抽選になります。(定員 20名)

【メニュー】

※下線部が兵庫県認証食品です。

- トマトの中華ソースがけ
- じゃがいもとピーマンのおかか和え
- 焼きなすの味噌田楽
- 新茶ご飯
- 新玉のかき玉スープ

■ 新鮮な夏野菜をたっぷり使った農家のばあば直伝の料理の数々をいっしょにつくりませんか？ 野菜が苦手なお子様にも、美味しく食べることができる工夫をお伝えします！

■ 兵庫県認証食品とは
兵庫県産の農林水産物及びこれらを主原料として県内で加工された食品のうち、安全・安心で個性・特長のあるものを県が認証しています。

参加費 1,000円
持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

★うれしいお土産つき

- 郷土料理本「伝えたい三田 ばあばの味」
- 母子茶
- トマト

■ 申し込み・お問い合わせ先

三田市生活研究グループ
連絡協議会事務局
(兵庫県阪神農業改良普及センター内)

担当：田中

〒669-1531

三田市天神 1-10-14

TEL:079-562-8861

FAX:079-562-8860